



地域で輝くシニアになろう！

みんないきいき

第8回

地域活動見本市

地域で活躍している様々な団体が集まって、皆さんを待っています
「来て」、「見て」、「聞いて」、あなたの「地域活動」のプラン作りを
始めましょう

入場
無料

2018年

9月15日(土)

会場 藤沢市民会館 第2展示集会ホール 第1・第2会議室 教養室

時間 午前11時～午後3時(開場 午前10時50分)



いきいきシニアが、どんな活動をしているのかを知る機会です
まずは、会場へ！

第6回地域活動見本市の様子を
右のQRコードからYouTubeの
動画でご覧いただけます。



アンケートにご協力
いただいた方に、
くじ引きでお花の
ポットをプレゼント



同日開催

シニアのための 健康づくり講演会

- ①10:00～11:00
楽しくできる脳のエクササイズ
- ②13:30～14:15
お口のフレイル予防
- ③14:30～15:15
上手な薬との付き合い方
(予定)

会場：藤沢市民会館 小ホール
問い合わせ：
藤沢市地域包括ケアシステム推進室

さまざまな出展団体の一覧は裏面をごらんください

主催：藤沢市・認定NPO法人湘南ふじさわシニアネット
問い合わせ：藤沢市地域包括ケアシステム推進室 ☎代表 0466-25-1111 内線 3281
湘南ふじさわシニアネット ☎ 0466-52-5577

みんないきいき第8回地域活動見本市 出展団体一覧

認定 NPO 法人 おもしろ科学たんけん工房	科学の面白さを 子どもたちと楽しむ NPO
藤沢市老人クラブ連合会	いろんな人と出会える楽しさ……
じゃおクラブ湘南	“遊びが 8 分で奉仕が 2 分”のじゃおクラブ
NPO 法人 シティ・ウォッチ・スクエア	みんなで「湘南の雲図鑑」をつくりましょう
NPO 法人 ふじさわ団塊塾	「100 才現役生き活きまちづくり再生」仕事人養成
NPO 法人 帆船やまゆり保存会	湘南の貴婦人「帆船やまゆり」保存にお力を
社会福祉法人 藤沢市社会福祉協議会 いきいきシニアセンター	充実した第 2 の人生をいきいきシニアセンターで
認定 NPO 法人 湘南ふじさわシニアネット	「働き」、「学び」、「楽しみ」ましょう
丸山谷戸援農クラブ	古代米に挑戦して、ホタルを復活させよう！
公益財団法人 藤沢市まちづくり協会 シルバー人材センター	シニアの働く場を提供し、「生涯現役」を応援します！
NPO 法人 アート・ビーンズ・ファクトリー	誰もが楽しめるアートの場
えのカフェ（認知症カフェ）	認知症になっても安心して暮らせるまち
鵜沼藤が谷みんなの縁側	気軽に立ち寄れる居場所「地域の縁側」を紹介します。
藤沢市 地域包括ケアシステム推進室	知っていますか？フレイルって何？
◎ 湘南マリンスクエアダンスクラブ	右脳・左脳がいきいき。スクエアダンスをはじめてみませんか
◎ K's com 湘南（太極拳）	もっと知ろう 自分の体 未来に向けてレッツゴー
◎ 藤沢市健康づくりサポーター	はじめよう！みんなで取り組む健康づくり♪
◎ 藤沢市スポーツ吹矢協会	健康寿命を延ばそう。スポーツ吹矢の呼吸法で。
特定非営利活動法人 WE 2 1 ジャパン藤沢	多世代が参加できるチャリティショップ活動
2020 応援団 藤沢ビッグウェーブ	2020 年を一緒に楽しむ方、大募集！
湘南ふじさわウォーキング協会	五輪と歩む！キミもボクも。

◎ 印がある団体の活動内容は、第 1・第 2 会議室・教養室で体験できます。

「2018 年 7 月 5 日現在出展予定」（順不動）

主催：藤沢市・認定 NPO 法人 湘南ふじさわシニアネット